

## Nieuwsgierig naar PANASJ kinderhockey?

In het nieuwe schooljaar vanaf eind augustus/begin september start het niet PANASJ seizoen weer. PANASJ is een hockey speelconcept voor kinderen van 3 tot 10 jaar. Bij PANASJ verbeteren kinderen hun motoriek, hockeytechniek en coördinatie. De lessen zijn op **vrijdagmiddag en zaterdagochtend** in de gymzaal van KC de Hoven.

### PANASJ ouder-kind hockey (3-5 jaar)

Vind je het leuk om samen met je peuter/kleuter te sporten? Met bal en stick? Dan is PANASJ ouder-kind hockey echt iets voor jullie.



De spellen richten zich op het bevorderen van de motoriek en het aanleren van de eerste basistechnieken. Maar het allerbelangrijkste is om samen lol te beleven. Je kind maakt spelenderwijs kennis met de eerste bouwstenen van taal en rekenen zoals synchroon tellen, symbolen herkennen en kleuren benoemen. Het vrolijk gekleurde materiaal stimuleert hun coördinatie, behendigheid en balans. En dit alles op swingende Nederlandstalige muziek.

De lessen duren 45 minuten met maximaal 10 kinderen en ouders.

### PANASJ kinderhockey (5-10 jaar)

Wil je iets leren met bal en stick? Heb je lol in actieve tik- en balspellen en wedstrijdjes spelen? En wil je gave hockeytrucs aanleren? Dan is PANASJ hockey echt iets voor jou.

Door de snelle vloer, het uitdagende materiaal en de swingende muziek leren de kinderen de basisvaardigheden, nieuwe technieken en spectaculaire passeerbewegingen goed aan. Het individu staat bij PANASJ centraal. We zien kinderen groeien tot zelfverzekerde hockeyers die met lef spelen en genieten van het spel. PANASJ is een goede vooropleiding en aanvulling op het veldhockey!



De lessen duren 1 uur met maximaal 10 kinderen (op leeftijd en ervaring ingedeeld) in een groep.

**Nieuwsgierig? Meld je aan voor een gratis proefles!**

Voor het ouder-kind hockey van 3 tot 5 jaar: proefles op **zaterdagochtend 24 augustus van 9 tot 9.45 uur**. Aanmelden via [de website](#)

Voor kinderen van 5 tot 7 jaar: proefles op **zaterdagochtend 24 augustus van 9.45 tot 10.45 uur**. Aanmelden via [de website](#)

Ben je ouder dan 7 jaar? Mail of bel me en we plannen een proefles in.

Tot ziens in de zaal!

Sportieve groet, Jolanda Hendriks

Hockeyschool PANASJ Den Bosch e.o. | [denbosch.panasj.nl](http://denbosch.panasj.nl) | [denbosch@panasj.nl](mailto:denbosch@panasj.nl) | 06-20972900